



## 調理工程

お湯100mにきび砂糖と塩を良く溶かし、水とレモンを合わせて混ぜたら完成です。  
冷蔵庫で少し冷やすとより飲みやすくおいしいです。

※きび砂糖以外の砂糖でも作れます。  
※塩は味しおなどの加工されたものではなく、天然の塩を使いましょう。



調理時間

5分

冷やす時間は含まず

# 手作りイオン水

## 《材料》 できあがり量 500ml

★水	400ml
★お湯	100ml
★きび砂糖	20g
★塩	1g(ひとつまみ程度)
★レモン汁	8g(大さじ1/2)