



作り方

- 1,鶏肉は食べやすい大きさに切る
- 2,ジャム・酒・しょうゆを合わせておく
- 3,鶏肉に2を絡めて揉みこみ、30分つけておく
- 4,フライパンまたはオーブンで焼いて完成

※ジャムが入っているため焦げやすく、フライパンの場合は火加減を調整してください。

※保育園では、200℃のオーブンで約25分程焼きますが、ご家庭の場合は時間を調整してください。



調理時間
35分

焼き時間含まず

鶏肉の マーマレード焼き

《材料》

- 鶏もも肉…200g
- マーマレードジャム…30g
- 酒…5g(小さじ1)
- しょうゆ…12g(小さじ2)

