



調理工程

- ① ☆を合わせておく
- ② 鮭に、酒と塩をからめて10分ほどおく
- ③ ②の水気をふき取り、①を塗るよう広げて乗せる
- ④ 200°のオーブンで15~20分焼く

Point !

※焼き加減は、ご家庭のオーブンによって加減してください。
※グリルを使う場合は、アルミホイルに乗せて焼き加減をみて焼いてください。



調理時間
15分

鮭のコーン マヨ焼き



《材料》

鮭	切身 40g ×4枚
酒	7g(大さじ2分の1)
塩	ひとつまみ
☆マヨネーズ	36g(大さじ3) (保育園ではマヨドレ)
☆しょうゆ	5g(小さじ1)
☆コーン	30g