



給食だより

5月



蒲田らびっと保育園

2026年5月1日

栄養士 金子

過ごしやすい新緑の季節になり、入園・進級からあっという間に1ヶ月がたちましたね。子どもたちも新しい環境にだいぶ慣れて、落ち着いて過ごす姿や自然な笑顔が多く見られるようになりました。1~2歳児は、日々の食事のなかで様々な経験を繰り返しながら、五感をフルに使って感覚を磨いている練習期間です。そのため、食べられるものが増えていく一方で、今まで食べていたものを急に嫌がることもあります。成長とともに嗜好が変化していくのは普通のことですので、ご家庭と保育園とともに、ゆったりと見守っていきましょう。

もぐもぐタッチ

★ももぐみ★

26日(火) そらまめにふれよう

★ゆりぐみ★

12日(火) そらまめにふれよう

28日(木) キャベツちぎり

※ゆりぐみさんは、28日(木)の活動から、エプロンと三角巾を使用します。



年齢別 食事のポイント

1歳児は 食べる意欲を育てる時期 です

そのために…

- ①安心して食べられる環境にする
(信頼できる大人・食べやすさ)
- ②食具を無理強いせず、手づかみ食べを十分に経験させて手指の発達を促す
- ③共に食べる
(家族やお友達と共に食べ、おいしい・嬉しいを共有する)

2歳児は 食事の仕方を身に付けていく時期 です

そのために…

- ①食事のあいさつをきちんとする
- ②手づかみ食べが減り、食具食べに移行する
- ③皆と一緒に気持ちよく食事をするためのマナーを知る
(正しい姿勢や、食器・食具の使い方等)
- ④共に食べる
(大人の食べ方を見て真似をする・同じものを食べてみようとする)

5月5日は こどもの日



こどもの日は、子どもたちが元気に育ったことをお祝いする日です。端午の節句とも言われ、元々は男の子の成長を祝う日でしたが、今では子どもたちみんなをお祝いする日となっていますね。そしてあまり知られていませんが、子どもたちの健やかな成長を祝うと同時に、子どもたちの元気の源であるお母さんに感謝する日ともされています！

保育園では、1日(金)が行事食となります♪

16日(土) 試食会メニュー

- ★ごはん
 - ★厚揚げの麻婆豆腐
 - ★春雨サラダ
 - ★ほうれん草のスープ
- 子どもからも職員からも人気のおかずです。
お楽しみに♡