

11月園だより



2026年11月
蒲田らびっと保育園

肌に感じる風も涼しさから冷たさに変わり、日ごとに秋が深まりつつあることを感じる今日この頃です。朝夕は寒さを感じるようになりましたが、日中はまだ温かく元気に活動できる季節です。できるだけ戸外に出て、太陽のもとで過ごすとともに、薄着の習慣を身につけて寒さに負けない丈夫な体づくりを心がけていきたいですね。これから本格的な冬が近づくにつれて空気が乾燥してきます。インフルエンザをはじめ、様々な感染症も流行しやすくなります。手洗いやうがいはもちろんのこと、『睡眠』と『栄養』をしっかりとり、病気に負けない体力づくりを心がけていきたいですね。
本格的な冬を迎えるにあたり、お子さんの体調の変化を見逃すことなく、丁寧な健康観察も引き続き行っていきたいと思います。

今月の目標

もも組
☆戸外で秋の自然に触れながら、歩いたり走ったり歩いたりして十分に体を動かして遊ぶ。
☆保育士や友だちと一緒に好きな遊びを楽しみ、簡単な言葉や仕草で思いを表現しようとする。

ゆり組
☆季節の変化、気温差に留意し元気に過ごせるようにする。
☆十分に体を動かして遊ぶことを楽しむ。





薄着の習慣は秋からスタート

薄着でいると、冷たい空気が刺激となって、自立神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、風邪をひきにくく寒さに対する抵抗力が強い体になるそうです。また、薄着は運動機能の発達を促すともいわれています。厚着をすると動きにくくて活動的にはなれません。子どもは体温が高く汗もかきやすいので、大人よりも1枚少ない服装を心がけましょう。裏起毛の服は汗を吸収しにくく、暑くなりすぎてしまいますので、避けましょう。

今月のイベント

2日（月）身体測定
４日（水）紙芝居
14日（土）親子遠足
18日（水）避難訓練
28日（土）遠足予備日
＊10日・17日・24日（火）小学館メソッド
*＊4日（水）・30日（月）リトミック
＊歯科検診（未定）

＜おねがい＞
衣服に名前の記入をお願いします。名前が薄くなっている物もありますので一度ご確認をお願いします。



お知らせ

＊園児歯科検診があります。日程が決まり次第お知らせいたします。お休みしますと、後日保護者様に嘱託医まで連れて行っていただくことになりますので、お休みしないようにしましょう！
また、お子さんの歯のことで気になることがありましたら、医師にお聞きすることもできますので、担任または園長までお声がけください。