

雨が園だより

蒲田らびっと保育園
2026年6月1日

暑さが日ごとに増し、熱中症が気になる時期となりました。気温の変化や疲れなどから、発熱または感染症を発症する子どもたちが増えてくる可能性があります、体調管理が難しくなりますね。

子どもたちが元気な笑顔で登園できますよう、園でも視診・触診・検温など健康観察をしっかり行い、お子さんの体調変化を見逃さないように気をつけてまいりたいと思います。

今月は雨でお部屋で過ごすことが多くなりますが、室内でも十分に体を動かして遊べるように工夫したり、色々と工夫をして楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。

保育目標



もも組

- * 生活の流れがわかり、安定した生活リズムの中で過ごす。
- * 身の回りの簡単なことを保育士と一緒に楽しむ。

ゆり組

- * 適切に休息をとりながら、梅雨期を健康で快適に過ごす。
- * 保育士や友だちと関わって遊びながら、興味や経験を広げていく。

子育てワンポイント～笑顔で免疫力アップ～

体の健康を保つには、バランスの良い食事、1日10分の運動、質の良い睡眠などがありますが、その中に一番無関係に思える『笑うこと』があげられています。『笑うこと』つまり笑顔になることは、脳が「この人ご機嫌なんだ」と判断して幸せホルモンを出し、いい気分や優しさ、やる気などを応援してくれる仕組みがあります。「笑う筋肉」が動くのなら、作り笑い、苦笑いでもいいですし「イー」と発音して口角を上げるだけでも幸せホルモンがでるそうです。家族や友人、子供たちと思い切り笑ってストレスフリーでお仕事、子育てを楽しみましょう！



今月の行事

- 1日(月) 身体測定
- 2日(火) 小学館メゾット
- 10日(水) 紙芝居
- 15日(月) 避難訓練
- 16日(火) 小学館メゾット
- 23日(火) 小学館メゾット
- 30日(火) 小学館メゾット

Happy BIRTHDAY

ももぐみ・アルスくん

2歳

おめでとう



お願い

前髪の長いお子さんは、視力の低下にもつながりますので髪を結わえたり、目にかからないようにカットしていただけますと幸いです。

