



# 園だより

2026年2月2日  
蒲田らびっと保育園

新年がスタートしたばかりと思っていたのですが、気づいたらもう2月。時の流れの早さに驚いています。暦の上では春といわれますが、今が一年で最も寒さの厳しい季節。春の到来が待ち遠しいですが、もうしばらく冬を存分に味わいながら、今月も元気に過ごしていきたいと思います。

さて、今年度も残り2か月となりました。入園当初ヨチヨチ不安定な歩きだった『もも組』のお友だちも、今ではすっかり走りまわって遊んでいます！言葉も少しずつ増え、子ども同士でなにやら嬉しそうにお話をしている姿も見かけるようになりました。『ゆり組』のお友だちは大変な『いやいや期』を乗り越えて、「ひとりでできたよ！」と、この一年で自分でできることがたくさん増えました。あらためて日々を振り返ってみると、一人ひとりの成長をしっかりと感じることができます。小さなことでも、子どもの成長を感じたときは本当に嬉しく思います。そんな幸せを感じさせてくれる子どもたちに、そして保護者のみなさまのあたたかいご協力に感謝をしながら、今月も笑顔でみなさまの登園をお待ちしております。



## 今月の行事

- ☆2日(月)…身体測定
- ☆2日(月)～6日(金)…ゆり組個人面談
- ☆3日(火)…豆まき会
- ☆4日(水)…かみしばい会
- ☆10日・17日(火)…小学館メソッド
- ☆18日・25日(水)…ゆり組リトミック
- ☆19日(木)…避難訓練
- ☆28日(土)…進級を祝う会 \*もも組のみ



## 保育目標

### 《ゆり組》

- ①自分の思いを言葉で伝えようとしたり、やりとりをしながら遊ぶ。
- ②簡単な身の回りのことを自分でする。

### 《もも組》

- ①簡単な身の回りのことを自分でしようとし、自分で出来たことを喜ぶ。
- ②保育士や友だちと簡単な会話をしながら、一緒に遊ぶことを楽しむ。



## まめまき会



2月3日(火)は節分です。節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて悪いものを追い出す日。そこで園でも豆まき会を行います。『豆まき』には、新しい季節(春)を迎えるために、災いやけがれを追い払う『厄払い』の意味があります。みんなで元気に豆をまき、心の中の「おこりんぼう鬼」「なきむし鬼」「いやいや鬼」を追い払いましょうね！子どもたちの笑顔とともに、1年の無病息災を祈りたいと思います。

※豆まきの後には、「豆を詰まらせて死亡」という悲しい報道を目にします。こんな事故を起こさないためにも、園では本物の豆は使いませんのでご安心ください。

ご家庭で豆まきをされるかたも『楽しい行事に潜んでいる危険』に十分お気をつけくださいね！

みなさまのご家庭に、たくさんの福が呼び込まれることを祈っています！



## 生活習慣見直しチェック！

### ★＝★まずは早起きから★＝★

遅寝を早寝にするのは難しいものです。遅く寝ても早く起きる、毎日決まった時間におきる習慣をつけていきましょう！

### ★＝★光を浴びましょう★＝★

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚め、生活リズムが整います。

### ★＝★朝食をとる★＝★

朝食をとることで、腸はもちろん、脳も含めた全身の体温が上昇するため、体が活発に活動できます。食欲がなければコップ1杯の牛乳だけでも！

