



# 園だより

2026年1月5日  
蒲田らびっと保育園

## 新春のお慶びを申し上げます！

2026年がスタートしました。子どもたちの笑顔に囲まれながら、新しい年がスタートしました。新しい年の始まりは、何か素晴らしいことが起こりそうな期待感でいっぱいになりますね。新しい一年がお子さまにとりまして、また保護者の皆様にとりまして笑顔があふれる年になりますようお祈り申し上げます。『笑う門には福来る』のことわざのように、笑って福をたくさん呼び込みましょうね！

今年はどんな発見や感動に出会うことができるのでしょうか？お子さんと一緒にさまざまなことを感じ、考え、一人ひとりの思いに寄り添い、成長をしっかりと見守りながら一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。いつも見守ってくださる保護者のみなさまに感謝の気持ちを込めて、今年もよろしくお願いいたします。

空気が乾燥し体調を崩しやすい時期ですので、室温管理などもしっかり行い、子どもたちが元気に過ごせる環境づくりを行ってきたいと思います。今月も職員一同、笑顔で皆さんの登園をお待ちしています！



### ★★=今月の行事=★★

- ☆5日(月)…身体測定
- ☆7日(水)…かみしばい会
- ☆14日(水)…ゆり組リトミック
- ☆15日(木)…避難訓練
- ☆20日(火)…小学館メソッド
- ☆21日(水)…ゆり組リトミック
- ☆26日(月)～30日(金)…もも組個人面談
- ☆27日(火)…小学館メソッド



### ★★=保育目標=★★

#### 《ゆり組》

- ①保育士や友だちと一緒に季節の遊びを楽しむ。
- ②自分の思いを言葉で伝えようとしたり、やりとりをしながら楽しむ。

#### 《もも組》

- ①体調に気をつけて、健康的に過ごす。
- ②簡単な身の回りのことを自分でしようとし、自分で出来たことを喜ぶ。

### 背すじぴん！で 元気！

寒いと背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、良い姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじピン！は気持ちいいばかりでなく健康にもよい影響を与えるのです。



年末年始に乱れがちになってしまった生活リズム。日々元気に過ごせますよう、早寝・早起きで、朝食もしっかりとるリズムを大事に、生活習慣を見直していきましょうね！

