



園だより

2025年11月4日
蒲田らびっと保育園

肌を感じる風も涼しさから冷たさに変わり、日ごとに秋が深まりつつあることを感じる今日この頃です。朝夕は寒さを感じるようになりましたが、日中はまだ温かく元気に活動できる季節です。できるだけ戸外に出て、太陽のもとで過ごすとともに、薄着の習慣を身につけて寒さに負けない丈夫な体づくりを心がけていきたいですね。これから本格的な冬が近づくにつれ空気が乾燥してきます。インフルエンザをはじめ、さまざまな感染症も流行しやすくなります。手洗いやうがいはもちろんのこと、『睡眠』と『栄養』をしっかりととり、病気に負けない体づくりを心がけていきたいですね。本格的な冬を迎えるにあたり、お子さんの体調の変化を見逃すことなく、丁寧な健康観察も引き続き行っていききたいと思います。今月もよろしくお願いいたします。



今月の行事

- ☆4日(火)…身体測定
- ☆5日(水)…ゆり組リトミック
…かみしばい会
- ☆7日(金)…園児健康診断 15:45～
- ☆10日(月)～21日(金)…保育参観
- ☆11日(火)…小学館メソッド
- ☆12日(水)…ゆり組リトミック
- ☆18日(火)…小学館メソッド
- ☆20日(木)…避難訓練
- ☆21日(金)…歯科健診 15:45～
- ☆25日(火)…小学館メソッド



保育目標

《ゆり組》

- ①簡単な身の回りのことが自分で出来るようになる。
- ②秋・初冬の自然に触れ、季節の移り変わりを感じる。

《もも組》

- ①戸外で秋の自然に触れたり、全身を動かして遊ぶ。
- ②衣服の着脱や靴下などの片づけを、保育士と一緒にやってみようとする。



薄着の習慣は秋からスタート！

薄着していると、冷たい空気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、風邪をひきにくく寒さに対する抵抗力が強い体になるそうです。また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われています。厚着をすると動きにくくて活動的になれません。風邪に負けず元気に体を動かして遊べる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう！

子どもは体温が高く汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう！保育室の中は、子どもたちが過ごしやすい環境に室温を設定しています。裏起毛の服は、汗を吸収しにくく、暑くなりすぎてしまうので、避けていただきたいと思います。



お知らせ おねがい

★園児健康診断 7日(金)15:45～

★園児歯科健診 21日(金)15:45～

※お休みしますと、後日保護者様に囑託医まで連れて行っていただくことになります。おやすみしないようにしましょうね。

※お子さんの体調面で気になることがありましたら、医師にお聞きすることもできます。
園長までお声かけください。

