

# 園だより

2024年5月1日  
蒲田らびっと保育園  
園長 押久保 聖子

花いっぱいだった木々も若葉が色鮮やかになり、新緑のまぶしい季節となりました。青空の元、こいのぼりが元気に泳ぎ、お子さまの元気な声も一緒に泳いでいます。新しくご入園されたお子さまも、少しずつ保育園生活に慣れ、お散歩で保育士と手をつないで歩いたり、抱っこやおんぶで安心したお顔を見せてくれるようになりました。今月は大型連休もあり、さまざまご予約を立てられているご家庭もあるかと思ひます。連休の楽しい時間をご家族と過ごし、急な気温の上昇で疲れも出てくる頃かと思ひます。バランスの良い食事、睡眠をしっかりとり、体調を整えていきましょう。

## 今月の行事

- ☆1日(水)…身体測定・かみしばい会
- ☆10日(金)～22(水) ゆり組保育参観
- ☆23日(木)～6/7(金) もも組保育参観
- ☆16日(木)…避難訓練
- ☆30日(木)…園児健康診断

## 保育目標

### 《もも組》

- ①個々の生活リズムに合わせた生活環境の中で、快適に過ごす。
- ②戸外で自然に触れて楽しむ。



### 《ゆり組》

- ①自分の思いや欲求を満たしてもらい、安心して過ごす。
- ②春の自然に触れ、保育士や友だちと関わりながら、好きな遊びを十分に楽しむ。



## 生活リズムを整えましょう

健康のためには、小さい頃から生活リズムを整えることが大切です。入園・進級で環境が変わったり、ゴールデンウィークに入りますと、睡眠や食事時間など、生活のリズムが乱れがちです。できる限りお休みの日も規則正しい生活を心がけたいですね。これから迎えるジメジメした梅雨の季節や暑い夏を元気に過ごしていくためにも、生活リズムを整えていきましょう！



早起き習慣をつけましょう！



朝の光を浴びましょう！



朝ごはんを食べましょう！



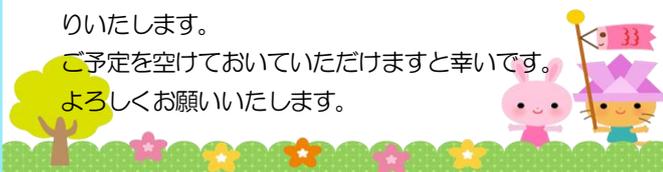
早く寝る習慣をつけましょう！

## 親子遠足のお知らせ

年間行事予定でお知らせのとおり、来月6/1(土)は親子遠足を実施予定です。

職員やクラスの皆さまとの楽しいひとときとなる内容を計画中です。詳細は後日『親子遠足のおしらせ』をお配りいたします。

ご予約を空けておいていただけますと幸いです。よろしくお祈りいたします。



## 園児健康診断のお知らせ

《日時》5月30日(木) 15:30～

園児健康診断は、保育園に入所している児童は年2回必ず受けることが決められています。お休みしますと、後日保護者様に囑託医まで連れて行っていただくことになります。体調不良以外はお休みされないよう、ご協力をお願いいたします。

※お子さんの体調面等で気になることがありましたら、医師にお聞きすることもできますので、職員までお声かけください。



～ベランダを点検してみましょう～なんでもやってみたい好奇心旺盛のこの時期。ご家庭にも危険があることも…。ベランダに足台となるような物は置いていませんか？転落を誘発する環境になっていないか、点検をしてみましょう。