



園だより

2023年1月4日発行
蒲田らびっと保育園

2023

2022

新春のお慶びを申し上げます

朝の冷えた空気が、気持ちもあらたに身も心も引き締めてくれるような新年のスタートです。新しい一年が、子どもたちやご家族みなさまにとりまして、幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

今年度も残すところ、あと3か月となりました。成長著しいお子さんたちは、友だちとの関わりが充実し、運動能力の発達とともに行動範囲がひろがり、興味や関心、好奇心も膨らんで世界がより豊かなものへとってきているところです。新しいことにチャレンジしては、心の引き出しに『たのしい』をいっぱい詰め込んでいるお子さんと同じ目線に立ち、さまざまな驚きや発見を楽しんでいきたいと思ひます。子どもの姿に目を向け、声に耳を傾け、思いや気持ちを受け止め、共有・共感しながら、園職員も共に成長できるよう、積極的にコミュニケーションを図りながら、今年もお子さんのために『全力投球』していきたいと思ひております。どうぞよろしくお願いいたします。

寒さも厳しく体調を崩しやすい時期ですので、体調管理には十分に気をつけていきましょうね。



今月の行事

- ☆4日(水)…身体測定
- ☆19日(木)…避難訓練
- ☆16日(月)～20日(金)…ゆり組個人面談
- ☆23日(金)～27日(金)…もも組個人面談
- ☆26日(木)…誕生会
- ※毎週火曜日は2歳児リトミックです。
- ※毎週水曜日は『かみしばい会』です。



今月の目標

ゆり組

- ①簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ②冬の自然に触れ、季節の移り変わりを感じる。



もも組

- ①簡単な身の回りのことを自分でしようとし、自分でできた喜び、達成感を味わう。
- ②保育士や友だちと、手をつないで一緒に歩くことを楽しむ。



笑う門には福来る！

有名なことわざで、『笑いが絶えない家庭(人)には幸運がやってくる』という意味ですよ。私の好きなことわざのひとつで、私の座右の銘でもあります。新しい年のスタートにあたり、この言葉を大きな声で口に出し、今年一年もこの気持ちを忘れずに過ごしたい、と誓うのです。が…現実には思うようにいかないことも多いのが現状ですが。

人間の体内にはがん細胞や体内に侵入するウィルスなど、体に悪影響を及ぼす物質を退治してくれるリンパ球の一種である『ナチュラルキラー(NK)細胞』が50億個もあり、活発に働くほどがんや感染症に罹りにくくなると言われています。このNK細胞は、『笑い』が発端となって活性化し、病気のもとを次々と攻撃するので、免疫力が高まるのだそうです。逆に、悲しみやストレスなどマイナスの情報を受け取ると、NK細胞の働きは鈍くなり、免疫力もパワーダウンしてしまいます。面白いテレビを見たり、日頃からユーモアを取り入れて楽しく会話をするなど、明るい気持ちを

心がけて免疫力を高めていきたいですね！笑いはその他にも、**脳の動きの活性、血行促進、**

自律神経のバランスが整う、筋力アップ、幸福感と鎮痛作用などの効果があるそうです。作り笑いでも効果があるそうですよ◎

**今年も笑って、福をたくさん呼び込みましょう。
そして心も体も健康で過ごしていきましょうね！**