



# 園だより

2022年10月3日  
蒲田らびっと保育園

カラッとした空気が心地よい季節。いつの間にかすっかり秋模様となってきましたね。一年で最も充実して過ごせると言われているこの実りの秋に、心も体もひとまわりも、ふたまわりも成長したお子さんの姿が見られることをとても楽しみにしております。ようやく暑さに追い立てられることなく、戸外にもゆっくり時間をかけて出かけられるようになってきました。自分の足で歩いたり、走ったり、思い切り体を動かして遊ぶことで、運動能力や基礎体力のアップやストレスを発散させる。また、季節の移り変わりを自分の目で見て、手で触れ、肌で感じ、臭いをかぐ、音を聞くなど五感を刺激し、全身で秋を体感したり！自然の恩恵を十分に満喫しながら、健康で安全な活動を存分に楽しんでまいりたいと思っております。

季節が深まるごとに、体調を崩しやすい時期へと突入していきます。一人ひとりのお子さんが毎日を健康に過ごすことができますよう、健康観察をしっかりと行ってまいりたいと思います。今月もどうぞよろしくお願いたします！



## 今月の行事

- ☆3日(月)…身体測定
  - ☆15日(土)…親子遠足
  - ☆20日(木)…避難訓練
  - ☆25日(火) } …ハロウィン
  - 26日(水) }
  - ☆26日(水)…園児健康診断
- ※毎週水曜日はかみしばい会です！



## 保育目標

### 《ゆり組》

- ①保育士に見守られながら、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- ②秋の自然に触れ、季節の移り変わりを感じる。

### 《もも組》

- ①いろいろな食材を、食具を使って食べてみる。
- ②戸外で秋の自然に触れたり、全身を動かして遊ぶ

## 足にあった靴履いていますか？



すぐに成長するお子さんの足。あっという間にサイズアップ！気づかないまま足に合わない靴を履かせていませんか？足の骨が形成される時期に足に合わない靴を履いていると、発達を阻害し、変形したり扁平足になってしまうことがあります。また大きすぎ、小さすぎの靴ではすぐに脱げてしまったり、きつくて足が痛くなり戸外の活動に集中できなくなります。

外あそびに最適なこの季節。この機会に靴のサイズを見直してみましょう。足にあった靴を選び、思いきり外あそびを楽しんでほしいですね！

## 園児健康診断のお知らせ

園児健康診断を26日(水)の15:45～行ないます。健診当日にお休みされますと、後日保護者様に囑託医まで連れて行っていただくことになります。

お休みしないようにしましょうね。  
※お子さんの体調面等で気になることがありましたら、医師にお聞きすることもできますので、園長までお声かけください。



## 目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳ごろにほぼ完成と言われています。その後に視力が低下するのは、幼いころの姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることで、お子さんの視力を育てていきましょう。

**こんな見方は危険！！**

- ◎テレビや絵本に近づいてみる
- ◎明るい戸外でまぶしがる
- ◎目を細めてみる
- ◎上目遣いに物を見る
- ◎目つきが悪い、目が寄っている
- ◎見るときに首を曲げたり、頭を傾けたりする
- ※子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。

