



# 園だより

2019年11月1日発行  
蒲田らびっと保育園

肌を感じる風も涼しさから冷さに変わり、日ごとに秋が深まりつつあることを感じる今日この頃です。朝夕は寒さを感じるようになりましたが、日中はまだ温かく元気に活動できる季節です。できるだけ戸外に出て、太陽のもとで過ごすとともに、薄着の習慣を身につけて寒さに負けない丈夫な体づくりを心がけていきたいですね。これから本格的な冬が近づくにつれ空気が乾燥してきます。インフルエンザをはじめ様々な感染症も流行しやすくなります。手洗いやうがいはもちろんのこと、『睡眠』と『栄養』をしっかりとり、病気に負けない体づくりを心がけていきたいですね。お子さんの体調の変化を見逃すことなく、丁寧な健康観察も引き続き行っていきたいと思います。

さて、毎年この季節になりますと、保育室から秋ならではの楽しい歌が聞こえてきます。ご家庭で口ずさんでいるお子さんもいらっしゃるかと思いますが、♪い〜もい〜も くりくり か〜きか〜き なしなし…♪と秋の味覚の芋・栗・柿・梨などが登場する『くだものれっしゃ』という歌です。古くからある歌のようですが、時代を超えて子どもに愛されている一曲です。一度聴いたら不思議と頭から消え去ることなく、呪文のように頭の中をエンドレスで流れ続けるなんとも不思議な歌！私も気づくと♪い〜もい〜も…と口ずさんでしまっているのですよね(#^.^#) この園だよりと一緒に楽譜をお配りしますので、もしよろしかったら保護者の皆様も『くだものれっしゃ』の不思議な魅力にはまってみてはいかがでしょうか！！！！



## 今月の行事

- ☆1日(金)…身体測定
- ☆11日(月)…かみしばい会
- ☆13日(水)…園児健康診断
- ☆14日(木)…避難訓練
- ☆21日(木)…誕生会
- ☆25日(月)…かみしばい会



## 今月の保育目標

### ゆり組

- ①身体を十分に動かして遊ぶことを楽しむ。
- ②秋の自然に触れ、季節の移り変わりを感じる。

### もも組

- ①衣服の着脱や靴下などの片づけを自分でしようとする。
- ②ひとり遊びを十分に楽しみながら、少しずつ友だちといること、一緒にいることの楽しさや喜びを感じ、対人関係を広げていく。



## 早寝・早起き・朝ごはん③

「朝食をしっかり食べよう！」というの  
はよく耳にしますが、なぜ朝食は重要

なのでしょう？そこには一日を元気にスタートさせる  
ための理由があるのです！

- ①朝食は、一日の活動のパワーの源です！
- ②体温を上昇させて、体を目覚めさせます。
- ③おなかの中が動き出し、排便を促がす効果があります。
- ④脳に栄養を与えて、活動を活発にします。

脳はブドウ糖しかエネルギー源になりません。しかし  
脳は、睡眠中も唯一の栄養源であるブドウ糖を消費し  
続けています。そのため朝起きた時点で脳は、栄養不足の  
状態なのです。朝ごはんを食べることで脳や身体に  
エネルギーが補給され、体温が上昇します。これによって  
脳の動きを活発にし、体を目覚めさせ、スムーズに活動が  
できるようになります。朝ごはんをしっかり食べて、今日  
も元気に一日をスタートさせましょうね♪

## 園児健康診断のお知らせ

日時：11月13日(水) 15:30～

嘱託医の先生においていただき、全園児の健康診断  
を行います。お子さんの健康面で気になることや  
特に注意深く診て頂きたいことがありましたら、  
あらかじめ職員までお伝えください。  
園児健康診断は、入園児は必ず受けなければ  
いけないと決められています。お休みを  
しないようお願いいたします。

