



# 園だより

2018年9月2日発行  
蒲田らびっと保育園

長い梅雨が明けたと思ったらいきなりやってきた猛暑日続きの8月。先のみえない暑さに不安を覚えていたのですが、お盆を過ぎたあたりから、暑さのなかにも秋の気配が近づいてきていることを感じるようになってきましたね。とはいえ、日中はまだ30℃を超える日もありますので、天候をみながら子どもたちの大好きな水あそびを楽しんでいきたいと思ひます。もうしばらく水あそびのお仕度、ご協力お願いいたします。

さて、この夏も、夏まつりに水あそび、寒天あそびや氷あそび、食育活動としましてはとうもろこしの皮むきにチャレンジしたり、きゅうり、ピーマンなどの夏野菜に触れて香りを感じたり種とりを体験するなど、夏ならではの活動もたくさん行うことができました。日々の遊びを通しての経験が、お子さんの自信へとつながっていることを、ひとまわり大きく成長した姿から感じることができます。たくさんの『たのしい♪』『おもしろい♪』を感じるなかで興味や関心がよりひろがり、『もっとやりたい♡』『あれもやってみたい☆』という意欲へとつながっていきますよう、これからも多くの活動を経験できる環境を整えてまいりたいと思ひます。

これから初秋にかけての季節の変わり目は、夏の疲れがしやすい季節です。また気候が不安定となり気温の急激な変化に感わされ体調を崩しやすくなりますので、体への心配りをしながら健康管理には十分に気をつけていきたいと思います。今月も元気に皆様の登園をお待ちしております！



## 今月の行事

- ☆2日(月)…身体測定、引き渡し訓練
- ☆9日(月)…かみしばい会
- ☆24日(月)…かみしばい会
- ☆26日(木)…誕生会
- ※水あそびは、天候をみながら進めていきます！



## 保育目標

- 【もも組】
  - ①ひとり遊びを十分に楽しみながら、次第に友だちと一緒にいること、遊ぶことを喜ぶ。
  - ②夏から秋の自然に触れたり、全身を動かして遊ぶ。
- 【ゆり組】
  - ①簡単な身の回りことを自分でしようとする。
  - ②十分に体を動かして遊ぶことを楽しむ。



## 『早寝』『早起き』『朝ごはん』①

規則正しい睡眠と毎日の朝ごはん。簡単なようで結構大変ですよ。しかし、これをきちんとやっている子どもほど、運動も勉強もできるというデータがあります。『早寝』『早起き』『朝ごはん』で、子ども達に元気に一日をスタートしてもらいたいものですね！

大人の夜型の生活リズムに巻き込んでしまい、子どもの就寝時間が遅くなってしまふ、睡眠時間が短くなってしまふ…なんてこともありますよ。しかし、骨や筋肉に働きかけて、身長を伸ばすなど子どもの成長に欠かせない「成長ホルモン」や「メラトニン」という生体リズムの調整に欠かせないホルモンは、夜間の睡眠の深い眠りのときに分泌されるのだそう。昔から『寝る子は育つ』と言われていますが、まさに子どもの成長は眠りによって助けられているのですね！

来月号では、『早起き』の大切さについてお話をさせていただきます。



**えんぞくのおしらせ**

年間行事予定でもお知らせしてあります通り、親子遠足を予定しています。詳しい内容につきましては、ただいま計画をしている段階です。決まり次第おたよりを発行しますので、しばらくお待ちくださいね！

☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆

【日時】10月19日(土) 9:40～12:00  
【場所】マクセルアクアパーク品川  
※現地集合、現地解散予定です！